

**TABLEAU DES TRONÇONS DU SENTIER NATIONAL – RÉSEAU DES PARCS RÉGIONAUX DE LA MATAWINIE**

<b>Nom du sentier</b>	<b>Longueur (km)</b>	<b>Degré de difficulté</b>	<b>Entrée ouest</b>	<b>Entrée est</b>	<b>Dénivellé</b>
Intercentre (section en Matawinie)	15.6	Intermédiaire à difficile	Lac Supérieur. Route du Nordet.	Stationnement sur le chemin Régimbald, Saint-Donat	460m
Du Mont-Ouareau	13.1	Intermédiaire	Chemin Wall, Saint-Donat	Route 125, Notre-Dame-de-la-Merci	370m
De la rivière Dufresne	N/D	Intermédiaire	N/D Ce sentier est en cours de développement.	Chemin du Massif, Notre-Dame-de-la-Merci	N/D
Massif	26.5	Intermédiaire	Chemin du Massif, Notre-Dame-de-la-Merci	Route 347, Notre-Dame-de-la-Merci	330m
Contreforts	27.5	Difficile	Route 347, Notre-Dame-de-la-Merci	Chemin du Lac Clair, Saint-Côme	320m
Swaggin	7.5	Intermédiaire	Chemin du Lac Clair	Refuge Swaggin, chemin Simon-Lussier	300m
Boule	20.2	Intermédiaire	Refuge Swaggin, chemin Simon-Lussier	Chemin forestier (non carrossable)	270m
Perces-Brumes	6.5 (+ 3 km boucle alternative)	Intermédiaire	Chemin forestier (non carrossable)	Pouvoirie Domaine Bazinet	160m
Ours	9.3	Intermédiaire	Pouvoirie Domaine Bazinet	Route 131 nord, rang 4, Sainte-Émélie-de-l'Énergie	300m
Matawinie	19	Intermédiaire	Route 131 nord, Sainte-Émélie-de-l'Énergie	Face au Parc des Sept-Chutes	340m
Nymphes	15.8	Intermédiaire	Face au Parc Sept-Chutes	Limite de Zec des Nymphes	190m
Mistikush	11	N/A	Limite de Zec des Nymphes	Refuge Grand-Masti, réserve Mastigouche	N/A
Chériore (section en Matawinie)	6	N/A	Refuge Grand-Masti, réserve faunique Mastigouche	Accueil Catherine, Réserve Faunique Mastigouche	N/A
<b>TOTAL</b>	<b>178</b>				