

Bien planifier votre séjour en refuge

Équipement conseillé pour vos randonnées en raquette

Cette liste ne prétend pas être exhaustive, mais elle dresse une bonne partie des éléments à apporter avec vous pour une randonnée agréable, durant la saison hivernale.

- ✓ Raquette de montagne (avec crampons, de préférence, car les montées seront plus agréables)
- ✓ Bâton de marche
- ✓ Vêtements chauds (de préférence en multicouche, avoir plusieurs couches plutôt qu'un seul manteau épais)
- ✓ Eau en quantité suffisante (1 à 2 litres, par personne, par jour)
- ✓ Nourritures ou collations pour la durée de votre randonnée ou séjour
- ✓ Bottes de marche conçues pour l'hiver
- ✓ Carte des sentiers
- ✓ Téléphone cellulaire
- ✓ Filtre à eau
- ✓ Trousse de premiers soins
- ✓ Briquets

Équipement conseillé pour votre séjour en refuge¹ :

- ✓ Sac à dos logeable et confortable
- ✓ Sacs de couchage
- ✓ Matelas de sol
- ✓ Nourritures en quantité suffisante pour la durée du séjour
- ✓ Lampe frontale
- ✓ Vêtements de rechange
- ✓ Pantoufles (utiles pour se promener dans le refuge !)
- ✓ Papier de toilette
- ✓ Papier journal ou allume-feu
- ✓ Réchaud et carburant
- ✓ Ustensiles, vaisselles, chaudrons, gamelles
- ✓ Savon et linge à vaisselles
- ✓ Lanterne ou bougies
- ✓ Sacs à poubelle (n'oubliez pas de rapporter TOUS vos déchets)

¹ Pour ne pas répéter l'équipement, on suppose que la liste pour la randonnée doit aussi être considérée pour le séjour en refuge.